



# 外来診療担当表

午前の診察

※保険証は毎月必ず総合受付へご提示ください。 平成25年11月1日現在

担当科	内科						小児科	乳腺センター	外科			整形外科			脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	総合内科
	1診	2診	3診	4診	5診	6診			1診	2診	3診	1診	2診	3診							
月	高屋	永井	山内	鶴見	田中	齋藤	大西	山本	高橋	加藤	益田	高見	佐藤	石澤	水谷	小林					
火	縄田	早川	堀部	奥野	高屋	齋藤	木村	山本	石原	田中	当番制					小林	森	西田			
水	早川		足立		湊口	山内	大西	山本	石原	棚橋	益田	高見	山口	中山		小林					老田
木	永井	小野木	奥野	岩間	縄田	齋藤		石原	高橋	田中	益田	山口	佐藤		小林	交替					
金	高屋	縄田	堀部		永井	齋藤	松井	高橋	山本	加藤	山口	高見	佐藤		安達	小林		望月			

産婦人科…9:00～11:30(火・木曜日のみ)  
脳神経外科…9:00～11:30(月・水曜日のみ)

眼科…8:30～11:30(火曜日)  
9:00～11:30(第1,3,5金曜日のみ)

午後の診察

■耳鼻咽喉科	月曜日	14:30～16:30	■禁煙外来	木曜日	13:30～15:00(予約制)
■神経内科	月・水曜日	13:30～16:30(予約制)	■乳腺センター	木曜日	14:00～15:00(完全予約制)
■血液内科	火・金曜日	14:00～16:30(予約制)			
■放射線治療	木曜日	(完全予約制)			

担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

休診日 土・日・祝祭日・年末年始

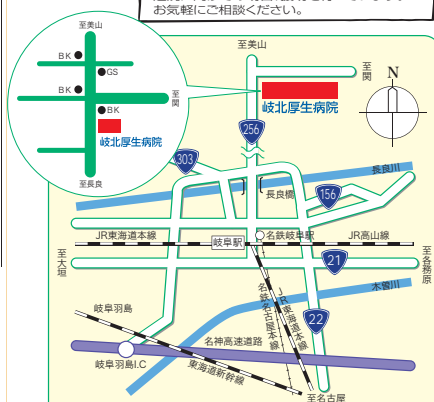
看護師・看護補助員募集中



岐阜県厚生連病院所在地

## 医療福祉相談室

在宅や病院での療養上の相談、週刊に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



### 交通機関のご案内

岐阜バス(岐阜病院前 下車)	
岐阜線(南行・新岐阜経由)	谷合行・塩後行
板取線(東行・新岐阜経由)	板取町原行
高美線(東行・新岐阜経由)	中瀬町合行・美濃行

ボランティア募集

ボランティアの方を募集します。  
…詳しくは医療福祉相談室まで…



## 病院の理念

- 1.医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
- 2.地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
- 3.つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐阜北厚生病院 広報誌 2013.11.1発行

2013 秋号 Vol.58

- 就任のご挨拶
- フットケア
- 緩和ケアについて
- 職員紹介
- 外来診療担当表
- その他

58号目次



岐阜県厚生農業協同組合連合会  
経営管理委員会会長

堀尾 茂之



このたび、第 60 回臨時総会で経営管理委員に選任され、経営管理委員会において、経営管理委員会会長に選任されました。

地域に生活する人々にとって健康は生活上最も大切なことの一つです。また、少子高齢化の急速な進展に伴い、県内全域において地域住民の皆様が安心して生活していくためには、農山村を含む地域等において医療の確保が必要不可欠であり、厚生連の果たすべき役割と取り組みは、これまで以上に重要性を増してきております。今後も厚生連がその一翼を担っていくよう引き続き誠意努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、医療情勢においては、税と社会保障の一体改革の推進にあたり、高齢化の進展とともに近年の日本が抱えてきた課題として、持続可能な社会保障のあり方を議論するため、社会保障制度改革国民会議が設置されました。その改革案では、医療機関と介護関連施設を地域ニーズの将来に合った形に再編することを目指すこととしており、今後も病院経営を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。

このような中、厚生連7病院が一層の相互努力を強く認識し、経営基盤の強化を図りながら、今後とも救急医療や地域医療の充実に努めるとともに、関係機関等との連携・協力を図り「地域の皆様から信頼される心豊かな病院づくり」を進め、安全・安心な医療が提供できるよう、役職員一同が一丸となってその職責を全うする所存でありますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。





# フットケア

皮膚・排泄ケア認定看護師

神戸 智子

フットケアというと、一般的にはリラクゼーションなどを目的とした美容的なもののイメージが強いと思いますが、病院におけるフットケアは少し違います。

## 足の病変を予防し異変があれば早期に発見し、治療が行えることを目的としています。

食事と生活スタイルの変化に伴い、糖尿病の患者さんは毎年増え続けています。日本人の4人に1人は糖尿病になるといわれています。自覚がない方でも糖尿病が潜んでいる危険性は高いのです。糖尿病は自律神経を障害し、自覚症状を伴わず目の神経に影響を及ぼしたり、細い血管を障害したりと徐々に症状を進行させていきます。足は心臓から遠く、血管も細いので障害されやすいのですが、じっくりとみる習慣がないと障害がおきていても見落とされがちです。

みなさんご自分の足をじっと見たことはありますか？

## 人間の足の形は大きく分けて3種類に分けられます。

### エジプト型



足の親趾が一番長く小趾に行くに従って短くなります。

### ギリシア型



第2趾が長くなっています。

### スクエア型



親趾から第3趾までほとんど同じ長さです。

足の形によって障害に差はありませんが、ご自分の足の形を知っておくことで足に合う靴を選ぶことができます。

この「足に合った靴を選ぶ」ということはなかなか難しく、足に合っていないとさまざまな障害がおきる原因にもなります。外反母趾や、扁平足・巻き爪やタコ・魚の目も靴が原因のひとつといわれています。特に糖尿病の方はこれが原因で足を切断する危険性も出てきます。

欧米では子供のころから足や靴に関して、学校での教育や、しつけなどがなされていますが、日本人は靴の文化が浅く、ファッション性などで選ぶことが多いと思います。TPOに合わせた靴を選ぶことも必要ですが、足にとっていい靴を見つけるのはなかなか難しいのが日本の現状です。足に合った靴を選ぶためには、靴の大きさだけではなく、高さも重要になってきます。つま先が圧迫されない靴を選ぶとよいでしょう。むくみの出てくる夕方を選ぶことも大事です。

爪が水虫などで厚くなっている場合は、爪を薄くすることで靴も履きやすくなります。

ご自分で切ることが出来ない場合は、ご家族に協力してもらったり、皮膚科を受診されることもお勧めします。



# 緩和ケア紹介

緩和ケアセンター長  
西村 幸祐

はじめまして。このたび新設されました緩和ケアセンターに赴任いたしました西村と申します。岐阜国体の年に生を受け加茂郡八百津町の兼業農家で育てられました。平成7年に岐阜大学を卒業し、消化器外科の修行の道に入らせていただきました。その後、学生時代から関心がありましたホスピス・緩和ケアに携わるチャンスを得、平成11年から14年余り岐阜市内の緩和ケア病棟で勤務してまいりました。

今回、齋藤公志郎院長先生はじめ、岐阜大学の医局、当院のスタッフの皆様のお力添えなど多くの方々のおかげで、緩和ケア病棟の立ち上げに再びかわらせていただく機会を頂戴できたことを大変光栄に思います。同時にその責任の重さを感じております。もとより微力ではありますが、皆様のご指導・ご鞭撻を頂き、地域の皆様にご貢献できますよう力を尽くしていきたいと決意いたしております。どうかよろしくお願ひ申し上げます。

緩和ケアは命を脅かすような病気で悩んでいらっしゃる患者さんとそのご家族・支援者の方の、体と、心と、立場と、魂の苦しみを和らげ、その方らしく過ごせるようにチームワークを基本として積極的に支援していくプログラムです。そして、残された時間を少しでも有意義になるように、地域の方々とも手を携えていく活動でもあります。それ自体は、人類の歴史が始まってから、ずっと行われてきたことであり医療の基本をなす業であったといえましょう。しかし、医学・看護学が高度に進歩している中で、同じ人間としてのまなざしで全人的に支えていくという活動が社会制度や学問として広がる、という意味では歴史が浅い分野です。ただ、ここ15年ほどで、日本における緩和ケアは法律（がん対策基本法）や大学講座ができ、あちこちでその重要性が認識され、急速な発展を遂げてきています。

そのようななか、当緩和ケアセンターの理念は、  
いのちの安らぎ、つながり、支えあい

～あなたらしく希望をもって生きぬける寄り添いのケア～

といたしました。先輩方々が培ってきたホスピススピリットを大切にしながら、この地域の暮らしにフィットする緩和ケア・ホスピスケアの仕組みをさらに発展させていけるように、そして、生きる意味を患者さんが取戻し楽しみ始めることができるように、力を合わせて努めていきたいと思っております。ここで暮らし、旅立つことができてよかった、と感じていただけるようなふるさとなるように。

## はじめまして 職員紹介

わたしはこんな人

- ①趣味・特技
- ②好きなタレント
- ③自分を動物にたとえると?
- ④好きな食べ物
- ⑤マイブーム
- ⑥血液型

<p>医師事務長 佐藤 大郎</p> <p>このたび中濃厚生病院より異動して参りました。岐阜厚生病院のかたなれるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。</p> <p>①散歩、バレーボール ②わこ ③焼肉、鍋 ④子育て ⑤A型</p>	<p>診療主任 野田 秀樹</p> <p>はじめまして西美濃厚生病院より異動してまいりました。分からない事はかりに皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願ひします。</p> <p>①マーじゃん ②小泉今日子、AKB ④お酒 ⑤少年野球 ⑥O型</p>	<p>薬剤師 篠田 道夫</p> <p>このたび本所保健資材部より異動して参りました。長らく薬剤業務から離れていましたので皆様にはご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張ります。</p> <p>④ビッグマック ⑥A型</p>
<p>看護師 税所 聖</p> <p>このたび西美濃厚生病院より異動してまいりました。一生懸命がんばりますが、何せ年なのでゆっくり確実に覚えていきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。</p> <p>①スポーツ観戦 ③牛 ⑤子供の野球、バスケの応援 ⑥A型</p>	<p>看護師 中村 聖沙</p> <p>このたび中濃厚生病院より転勤してまいりました。まだまだ分からない事ばかりで皆様にご迷惑をおかけすると思ひますが頑張りますのでお願ひいたします。</p> <p>①ショッピング、映画 ④焼き肉、ラーメン ⑥B型</p>	<p>言語聴覚士 瀧口 光枝</p> <p>この度、西美濃厚生病院より転勤して参りました。分からない事はかりにご迷惑をおかけすると思ひますが、どうぞ宜しくお願い致します。</p> <p>①温泉、旅行 ②EXILE ③かめ ④甘いもの ⑥B型</p>
<p>理学療法士 加藤 英嗣</p> <p>9月よりリハビリテーション科で当世帯になってます。まだまだ不慣れで色々とご迷惑をおかけしますが、頑張っていくますのでよろしくお願ひします。</p> <p>①水泳、映画鑑賞 ④肉類 ⑤旅行 ⑥A型</p>		